

## SNS等の **アカウントの乗っ取りに警戒を!!**

あれ、  
SNSに**ログイン**できないな...

私のアカウントで**身に覚えの**  
**ない投稿**がされている！



**ちょっと待って！**  
**アカウントが乗っ取ら**  
**れていませんか？**



令和6年に検挙した不正アクセス禁止法違反では、  
・ **パスワードの設定・管理の甘さにつけ込んで入手（34.1%）**  
・ **利用権者(※)からの聞き出し、のぞき見（10.0%）**  
などの手口が多くみられました。  
※当該アカウントの利用について、サービス提供者等から許諾を得た利用者

### アカウント乗っ取り防止・早期発見のためのチェック項目

- ☐ 短くて簡単なパスワードにしていますか？
- ☐ 同じパスワードを他のアカウントでも使っていますか？
- ☐ 多要素認証を設定していますか？
- ☐ 誰かにパスワード（多要素認証の認証コードを含む）を教えていますか？
- ☐ ログイン通知を有効化していますか？

### もしもアカウントを乗っ取られたら

- ☐ ログインできる場合は、パスワードを変更し、見覚えのない端末を全てログアウトする
- ☐ サービス提供会社に相談する
- ☐ 友人・フォロワー等に注意喚起する
- ☐ **警察に通報・相談する**

▶ 最寄りの警察署又はサイバー犯罪相談窓口  
<https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/soudan.html>



★詳しくは、警察庁HP「基本的なセキュリティ対策」「不正アクセス対策」等を参照してください。  
<https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/index.html>